



Finanțat de
Uniunea Europeană

Nume și prenume: Horoiță-Jitcă Daniela-Rodica
Profesor de Psihologie
Colegiul Național „Gheorghe Roșca Codreanu” Bârlad

Testimonial

Curs: School Bullying Prevention/Infol Education Srls/Roma/Italia

Perioada 12- 16 mai 2025

Proiect Erasmus+ nr. 2024-1-RO01-KA121-SCH-000216696

În prima zi a cursului am făcut cunoștință cu ceilalți participanți (din Germania, Grecia, Romania - Piatra Neamț, Turcia, Spania) și am fost introduși în problematica cursului (definire bullying, tipuri de bullying, cauze, consecințe, impact asupra indivizilor și comunităților școlare, strategii de prevenire, tehnici de intervenție). În cea de-a doua zi am fost învățați să identificăm/ evaluăm orice forma de agresiune parcurgând teorii și aplicându-le pe studii de caz. În ziua a treia am parcurs strategiile de prevenire a bullying-ului și am învățat cum să creăm un climat școlar pozitiv (stimularea empatiei, și respectului, promovarea relațiilor pozitive, cunoașterea caracteristicilor/ nevoilor fiecărei perioade de vârstă, dezvoltarea inteligenței emoționale, practicarea ascultării active, managementul clasei). În a patra zi am învățat cum să răspundem la bullying (tehnici de intervenție eficiente, sprijinirea victimelor, consilierea agresorilor, strategii de rezolvare a conflictelor, implicarea părinților/ familiei). În ultima zi am realizat un proiect anti-bullying stabilind obiectivele, activitățile, persoanele și responsabilitățile ce le revin, impactul asupra participanților/ comunității școlare.



Participând la acest curs am reușit să-mi îmbunătățesc teoria și strategiile de management al cazurilor de bullying înțelegând complexitatea fenomenului. Această mobilitate Erasmus mi-a dezvoltat capacitatea de a planifica și structura strategii pentru prevenirea bullying-ului în cadrul școlii, abilitatea de management a bullying-ului, capacitatea de comunicare eficientă cu elevii, părinții și colegii cu privire la cazurile de bullying, abilitatea de ascultare activă, de furnizare de feedback constructiv, capacitatea de utilizare a instrumentelor digitale pentru cercetare și colectare

de informații legate de prevenirea bullying-ului, abilități de prezentare de conținut digital (planuri de acțiune, prezentări).

Un alt obiectiv atins a fost cunoașterea patrimoniului cultural italian din Roma (am vizitat obiective turistice cu valoare istorică și culturală din Roma).

Mulțumesc formatorilor din Italia și coordonatorului de proiect, doamna Corina Macovei, pentru că au făcut posibilă această experiență! Mulțumesc colegelor mele care au adăugat plus valoare timpului petrecut în Roma!



Proiect realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene, în cadrul Programului Erasmus+. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației"